

Langhøj Dagtilbud  
Bækvej 6, Asp  
7600 Struer  
Tlf: 96848940



## Nyhedsbrev nov. 2020



Så er vi kommet helt ind i efteråret og det har vist meget af sin våde side indtil nu. Men trods dette er vi stadig, så meget som muligt ude i løbet af dagen. Vi nærmer os nu også julen og er endda begyndt indkøb til julegaverne. Så inden længe vil hemmelighederne gå i gang og der vil blive jule hygget på stuerne.



### Nyt fra personalesiden:

Lene fra vuggestuen har fået orlov og er gået i gang med pædagoguddannelsen. Lene skal læse fuldtid det første år og de efterfølgende 2 år, skal hun både arbejde og læse. Johan dækker Lene frem til hun er tilbage igen til sommer. Lene vil til tider stadig være vikar i huset - dette første år. Så vi slipper hende ikke helt. 😊 Dorte er trådt ind i bestyrelsen i stedet for Lene i orlovsperioden.

Emma K. fra vuggestuen er nu gået på barsel. Og har fået en lille datter Rosa. Det er fortsat Morten, der dækker hendes barsel og forældreorlovs periode.

Pia vores nyansatte pædagog, er nu startet i sin stilling i vuggestuen. Hun er blevet tilknyttet Humlebieerne og allerede godt i gang. Vores studerende Marie slutter sin praktik i vuggestuen her 1. dec. og skal tilbage på seminariet. Vores nye studerende hedder Lone og starter 1. dec.

I den ledige pædagogstilling i børnehaven, har vi nu fastansat Jeannie. Jeannie er tilknyttet årgang 2017.

Sara er sygemeldt i øjeblikket og vi har Sille inde og vikariere for hende. Sara er langsomt på vej tilbage og vil starte op med at besøge os. Så hun vil indimellem være, at se i huset. Sanne er også gået i gang med at læse her fra 1. nov. - hun læser PAU. Denne uddannelse tager 10 mdr. Sannes timer dækkes af Emma M, men det vil være Vivi der træder ind som den primære voksen i gruppen sammen med Kirsten. Emma M vil så også være tilknyttet årgang 16, men også være flyveren rundt i huset ved sygdom - som Vivi var.

Henriette fra dagplejen har jo efterhånden været sygemeldt længe pga. Covid.19. Hun er nu ramt af Covid-19 senfølger. Dette betyder, at det stadig vil tage lidt tid inden Henriette er helt klar til, at starte sin dagpleje op igen. Henriette er Covid-testet igen og hendes prøve er nu negativ. Derfor åbner vi nu op for, at Henriette langsomt kan begynde, at besøge de andre dagplejer. Så hun kan mærke virkningen af, at være i gang igen. Og dermed bedre blive klar igen.

Med alt dette personale nyt, skitserer jer lige - hvilke voksne der er, i hvilke grupper:

- Humlebierne: Lucia, Pia og den studerende.
- Sommerfuglene: Betina, Morten og Johan
- Årg. 17: Lillian, Jeannie og Sara (Sille)
- Årg. 16: Kirsten, Vivi og Emma M
- Årg. 15: Dorte, Bente og Rikke

Da vi pga. Covid-19 har været nødsaget til, at aflyse/udsætte vores forældremøde indtil foråret. Dette har jo også indvirkning på bestyrelsen. Da posterne så først vil komme på valg der. Vi håber på, at kunne gennemføre forældremødet der. Bliver dette ikke tilfældet, må vi finde en anden form, hvor vi kan få afviklet bestyrelsesvalget.

Alle forældre i dagtilbuddet er blevet tilbudt en forældresamtale, nu hvor der ikke er mulighed for forældremødet. Det er der blevet taget rigtig godt imod og langt de fleste har sagt ja til tilbuddet.

Ligeledes har vi jo julehyggen d. 4. dec., som det ser ud lige nu, kan dette også blive svært at afvikle under Corona retningslinjerne. Men lad os se tiden lidt mere an - og så skriver jeg en endelig besked på FB i uge 47.

### **Status vedr. Covid-19:**

Vi har stadig stor opmærksomhed på håndhygiejne, overflade- og legetøjsrengøring i vores dagtilbud. Og da det stigende smittetryk fortsætter i Danmark - ja hele verden. Ser vi os nødsaget til, at stramme op på nogle af de Corona foranstaltninger, vi har og har haft i vores institution. Så fra onsdag d. 4. nov. vil vi igen have opdelt legepladsen og det fysiske inde miljø i børnehaven. Inde såvel som ude, vil vi være opdelt i tre grupper/zoner, 1 for vuggestuen og 2 for børnehaven. Dette betyder, at grupperne i børnehaven - Reden og Bækken, vil blive 2 corona grupper igen og at vi som voksne igen skal vaske/spritte hænder, når vi går fra den ene gruppe/zone til den anden. Dørene i mellemgangen vil være lukket og det er kun børn sammen med voksne, der må gå via disse døre.

Toiletterne vil igen være adskilte som tidligere, hvor Reden bruger toiletterne i Reden og Bækken i øen. Der vil fortsat være en pusleplads til begge afd. i øen - toilettet vil derfor igen være adskilt med gitter.

Det er nu blevet muligt for personalet i dagtilbuddet, at bære visir (fra 26/10) hvis man ønsker dette. (man skal ikke) På nuværende tidspunkt har ingen ønsket dette, men de er nu i huset og en mulighed, hvis behovet skulle opstå.

Der er ikke krav om, at forældre i dagtilbud og grundskoler benytter mundbind, så dette er ikke et krav når I går ind i institutionen. Men vær' fortsat opmærksomhed på afstand og håndhygiejne. Spritten står lige indenfor begge ydredøre - Husk at brug den 😊

Vi har også fået ringeklokker på dørene ved både vuggestue og børnehaves hovedindgang, så har I mulighed for at ringe på, hvis I ikke skulle blive set, når I kommer med jeres børn.

Morgen børn (børn der møder før 7.30) og de sidste eftermiddagsbørn (børn der er her efter kl. 16). Vil fortsat blive samlet, som nu.

Vuggestuebørnene vil ikke være berørt af disse nye tiltag, da de er og vil blive ved at være en Corona gruppe. Ligesom dagplejebørnene heller ikke er berørt.

Dette fordi, de begge er mindre grupper og derfor nemmere at smitte opspore i. Tiltaget i børnehaven vælger vi ud fra bedre smitteopsporings muligheder, lige nu hvor tallene ligger så højt ude omkring os.

Der er nu blevet åbnet i garderoberne for jer forældre - én dag om ugen på og på skift for grupperne. Det fungerer rigtig fint. Og giver jer nu en mulighed for, lige at tjekke op i jeres barns garderobe. I det daglige vil vi fortsat sende alt beskidt og vådt tøj med jer hjem, Der har været en del ting der er endt forkert eller kommet forkert med hjem. Vi beklager. Vi beder jer derfor om, at sætte navn i alle børnenes ting, så vi kan få det de rigtige steder hen. Dette vil være en kæmpe hjælp i dagligdagen.

Fællespasningsuger i 2021: er ugerne 28-29-30 Fællespasningen vil være i Vestbyens Dagtilbud.

Taksten på børnenes madordninger er her i 2020, 470 kr., dette beløb vil blive dyrtidsreguleret i 2021. Lige så snart jeg har prisen, ligger jeg det op på facebook til jer. Frugtordningen holder sin nuværende takst på 60 kr. i 2021.

Legepladsaftenen blev jo også aflyst i år. Vi fik dog alligevel lavet en arbejds fredag/lørdag for et lille hold, hvor de fik skiftet alt vores sand på legepladsen. Så nu har vi helt nyt og masser af sand i vores sandkasser. Det var et fantastisk stykke arbejde der blev udført der. Kæmpe tak for hjælpen. 😊

## Nyt fra grupperne:

### Daglejen

I denne corona tid har vi valgt at holde vores legestuer hos Dorthe, det gør vi hver tirsdag. Hver 2. tirsdag har vi sangglad, hvor vi tager udgangspunkt i krop og bevægelse. Børnene elsker den genkendelighed og de faste rammer som sangglad giver.

Så er vi jo så heldige at have spejderskoven tæt på, så den besøger vi af og til 😊

Vi har haft en efterårsaktivitet, hvor vi lavede armbånd (toiletrulle) med dobbeltklæbende tape, efterfølgende var vi i skoven og fandt alle mulige naturting som blev sat på armbåndene - de blev så flotte.



Nogle af børnene var ekstra heldige, de fik også smagt på skov brombær. Vi vil fortsat lave aktiviteter i skoven hver 2. tirsdag. Skoven er altid en succes året rundt.

Vi laver mange andre spændende ting i dagplejen.

Vi arbejder bl.a. også med "Den styrkede pædagogiske læreplan", lige nu arbejder vi målrettet med "Krop, sanser og bevægelse", hvor vi har forskellige ting i gang, men alle tager udgangspunkt i "Krop, sanser og bevægelse".

Hos en dagpleje bliver der arbejdet med kroppen gennem børneyoga, en anden laver sanglege, hvor kroppen bliver brugt på forskellige måder, en tredje har lavet en motorikbane af forskellige Bobles ting, som giver forskellige kropslige udfordringer såsom kravle, krybbe, rulle, balance, hoppe osv. og børnene elsker det.

I år var vi ikke med til skolernes motionsløb, i stedet havde vi en madpakke tur til spejderskoven. Her fik vi øvet motorik, bevægelse og ikke mindst balance ved at gå på det ujævne terræn - turen var lidt udfordrende for nogle. På marken var vi heldig at se rådyrspor.

Madpakken blev indtaget med stor appetit - og det var en flok trætte børn, der vendte hjem til en velfortjent middagslur 😊

### Vuggestuen:

I den seneste tid har vi i vuggestuen haft øget fokus på selvhjulpenhed indenfor temaet "krop og bevægelse". Vi forsøger at skabe et læringsrum, hvor vi giver den fornødne tid og guidning, så børnene kan lære at mestre mest muligt selv, i forhold til af- og påklædning. Vi vil sætte stor pris på, hvis I vil bakke op om dette derhjemme 😊. Vi er meget bevidste om, at når vi gør noget praktisk for det enkelte barn, så fratager vi det muligheden for at lære!

Marie er desuden i fuld gang med hendes innovationsprojekt, omhandlende yoga, sammen med en lille gruppe af de ældste vuggestuebørn. Gennem yogaen udforsker de kroppen, - hvad den kan og hvilke bevægelser den kan lave. Håbet er også, at børnene bliver mere kropsbevidste og giver dem en forståelse for og en evne til at kunne aflæse andres kropssprog og mimik. Marie vil snarest lægge en video omkring yoga op på facebook til inspiration for alle.

Malene er i gang med sin praktikprøve, også omkring selvhjulpenhed. Hun skal snart i gang med, at arbejde med en lille gruppe af de ældste børn på stuen "sommerfuglene". Her skal de sammen lære mere omkring selv at tage tøj og sko på, samt snakke om hvilket tøj man skal have på i det forskellige vejr. Hun har lavet en bog, som de skal læse og kigge i som inspiration til at blive selvhjulpne og som vil gøre det sjovt og spændende for dem "at ville selv".

Sang fylder jo som bekendt også en del i vores hverdag med børnene. Vi holder dels ugentlige Sangglad forløb, hvor vi gennemfører længere seancer, sammensat af nye og kendte sange inspireret af vores Sangglad konsulent, - ligesom vi synger, når vi venter på maden, til fødselsdage og under leg på stuen. Det er en fryd at opleve, hvordan jeres børn bare er super deltagende og glade, når vi bringer sang og musik ind i samværet med dem 😊

Afslutningsvis har vi også i den seneste tid haft fokus på sund kost i det omfang som et vuggestuebarn forstår, samt haft udedage, hvor bl.a. den store verden i forhold til krible krabledyr blev udforsket.

### Børnehaven.

#### Årgang 15

Vi arbejder med evnen til at regulerer sig selv. Dette gør vi igennem vild leg, (High arousal) umiddelbart efterfulgt af rolig og stille siddende leg, (Low arousal) såsom perler, tegning, puslespil osv. Denne veksling virkning er en del af det at blive skole klar, ikke mindst i en årgang med 19 drenge og 2 piger. Vi har præsenteret dem for meditativ afslappende musik, hvor børnene ligger stille på gulvet og lytter til musik, inden de blive sluset ud i garderoben et par stykker af gangen.

Vi arbejder også videre med Sangglad, nye måder og nye sange. Vi snakker om puls og rytme - samt laver klappe og sanglege. Igennem gammeldags brætspil, øver vi regler og turtagning. Dette øves også igennem regellege, som "banke bøf", "to mand høj" o.lign.

### Årgang 16

Vi har i den seneste tid været optaget af at det nu er blevet efterår. Vi har snakket om, tegnet og malet smukke akvareller af efterårstræer i gyldne toner. Igennem det er børnene blevet mere bevidstgjorte om proportionerne af et træ, at et træ har en stamme, trækrone, grene og blade. Ad den vej styrker det også børnenes fornemmelse for årets gang og årstidernes skiften. Derudover har vi "Sanser, krop og bevægelser" i fokus. Det har vi især til samling, hvor vi har forskellige bevægelser inddraget. Det kan være i form af bevægelseslege, men også med små yogaøvelser som er med til at børnene får fokus på egen krop. Vi har også gennem nogen tid brugt "ventetid" til, at styrke muskel-led sansen ved at stå på hænder - der er virkelig mange, som synes det er sjovt/ sejt.

### Årgang 17

De fleste børn kender nu dagens faste rutiner, hvilket giver forudsigelighed og tryghed. Vi bruger meget tid i garderoben, hvor både de sociale og personlige kompetencer styrkes, når børnene selv skal øve sig i, at få tøj og støvler af/på, samt vente på tur og måske hjælpe kammeraten med at lyne en jakke.

Under læreplanstemaet "Krop, sanser og bevægelse" har vi fokus på kropsbevidsthed. Det gør vi bla. ved at øve, hvor de forskellige kropsdele sidder, samt ved fagtesange (bla. fra Sangglad) og lege, hvor grovmotorikken udfordres. Vi har aktiviteter med fokus på kroppen i hele gruppen, men også i små grupper, hvor vi arbejder koncentreret med det enkelte barn og samtidig arbejdes der med at styrke barnets sociale relationer og sprog. Det er stadig en udfordring for mange at vaske hænder, så de bliver helt rene, men vi øver fortsat. 😊



### Kostugen:

I uge 41 arbejdede dagtilbuddet med temaet "Kost". På baggrund af vores kostpolitik var hele ugen tilrettelagt med mange forskellige aktiviteter, som alle relaterede sig til emnet "Kost".

Overordnet var samtaler om kosten, motion og hygiejne gennemgående temaer for hele ugen, ligesom sang også skulle inkluderes i ugens løb. I forbindelse med alle måltider blev der snakket med børnene om den mad, der blev serveret, om den var sund/usund, blød/hård, surt/sødt, hvor kommer maden fra osv.

Ugen igennem blev børnene præsenteret for forskellige aktiviteter.

Mandag: I alle børnegrupper blev der arbejdet med temaet sund/usund mad. De enkelte grupper talte om emnet. Der blev klippet og klistret og alle grupper fik lavet deres egen planche med både

sundt og usundt. I forbindelse med frokosten fik alle små smagsprøver på de fem grundsmage, som: 1. sødt = saft, 2. surt = citron, 3. salt = chips m/havsalt, 4. bitter = mørkt chokolade og 5. umami = røget skinke. Dagens sidste aktivitet var eksperimentet med tænder som blev lagt i cola. I løbet af ugen kunne børnene løbende følge med i, hvad cola gør vores tænder.

Tirsdag: "Store snitte dag", der blev skrællet og snittet grøntsager som Jannie skulle bruge til suppe om onsdagen. Grupperne skulle også lave deres egen koldhævede dej som skulle bruges til fladbrød.

Onsdag: Børnene bagte deres egne fladbrød ude på bålet - brødet blev spist til frokostens suppe.

Torsdag: Forskellige leg og aktiviteter som alle handlede om kost og motion bl.a. smage kimsleg, sansespil og vendespil.

Fredag: "Den store afslutningsfest" - dagens frokost bestod et kæmpe ta' selv salatbord og kyllingespyd. Hver årgang havde pyntet festligt op i deres grupperum. Bordene var pyntet med lys og servietter og der var indsamlet blade, grene og plukket blomster alt sammen for at skabe en hyggelig stemning. I forbindelse med frokost fik børnene lejlighed til at komme med forslag og ønsker til fremtidige madretter.

**SanGGlad** - med Corona forholdsregler, er nu startet op igen og vi er derved på vej til vores Certificering. Vi har fået en ny Sangglad-konsulent, som var her første gang i uge 43. Sofie, som er uddannet koncertpianist. Hun har en anden tilgang til sang og det at undervise end Katja. Der bliver 6 uger ekstra end oprindeligt planlagt, så personale og Sofie kan spore sig ind på hinanden. Så dette næste forløb, skal ende ud i "Den store sangfest", som også kaster SanGGlad-certificeringen af sig. Det er planlagt til februar, men udsættes hvis ikke det er muligt, at samles til den tid. Festen VIL vi bare have i fællesskab med jer.

Dette var nyhedsbrevet for denne gang. Hvis I har bruge for en snak eller behov for et eller andet, så er Karen Magrethe og jeg på kontoret hver dag. Ring til os, hvis der er behov for det - vi kan både klare den over telefonen eller vi kan aftale et tidspunkt for en snak, hvor vi sidder ned i mødelokalet. Vores numre er: KM 24237915 og mit 24824907

**Med venlig hilsen**

**Irma**

